

ユニオンだより

2024年11月

発行 神奈川建設ユニオン相模原事務所

〒252-0239 相模原市中央区中央2-13-12-2F ☎042-750-4144

神奈川建設ユニオン 新春の集い 2025のご案内

日時 : 令和7年2月2日(日) 12時00分より
場所 : けやき会館『大樹の間』
会費 : 大人 男性 3,000円
女性 2,000円
小人 1,000円(中学生以上は大人扱い)



※参加資格 組合員、配偶者、お子様 先着 200名

申込みは配布のチラシにて相模原事務所へFAXをお願いいたします。

FAX 042-750-4145 締め切り 12月2日(月)

実行委員会では、楽しい内容の企画を検討中です。

是非、多くの組合員さんのご参加をお待ちしております！

～経営対策部より～ 後期源泉勉強会のお知らせ



今年度も経営対策部中心による源泉勉強会(年末調整)を開催いたします。

日程は、令和7年1月10日(金)・1月11日(土)・1月12日(日)の

3日間です。予約開始は12月中旬を予定しています。

詳細については、次回の『ユニオンだより』に掲載いたします。

※今回も完全予約制にて実施させていただきます。

◎労働問題対策部からお知らせ

建炎防相模原分会で実施している講習会をお知らせします。

- 1月 21～22日 職長・安全衛生責任者講習
- 2月 18～19日 石綿作業主任者技能講習
- 3月 11～12日 一般建築物石綿含有建材調査者講習
(石綿作業主任者技能講習終了者のみ)



申込みを希望される方は相模原事務所までご連絡ください。

※先着順で定員になり次第締め切りとなります。

相模原事務所 隣接駐車場閉鎖・新規駐車場のお知らせ

相模原事務所横の駐車場は賃貸人の土地売却のため、10/31(木)をもって閉鎖となりました。

新規駐車場は、ユニオン前の道路を八王子方面へ向かい1つ目の十字路口手前右側です。駐車列はH・Iの2列で、1列2台(縦列駐車)となります。駐車の際は後方より停めていただくようお願いいたします。



組合員拡大にご協力ください！！



神奈川県建設ユニオン発展のため、建設業で働く仲間をご紹介ください。
多くが集えば、発想も広がっていきます。

これからのユニオンをみなさんの力で大きく強くしていきましょう！

相模原事務所より 年末年始休業のお知らせ

12月28日(土)～1月5日(日)

この間は事務所閉鎖となります。ご協力をお願いいたします。

☆青年部より忘年会のお知らせ☆

日時： 令和6年12月14日(土) 19:30~

会場： 塚田農場 町田店
町田市原町田6-9-18 TNスクエア7F
042-739-6771

会費： 1人 2,000円

締め切り：12月2日(月)

申込み： 相模原事務所へ電話または掲載(右上)のQRコードから
神奈川建設ユニオンLINEへお申込みください

※今年5/1時点で45歳以下の組合員どなたでも参加できます。

青年部活動を活発に行うため、たくさんの方の参加をお待ちしています



相模原・県央・横浜 地区協議会主催ゴルフコンペ開催



10月23日(水)津久井湖ゴルフ倶楽部にて両地区協合同ゴルフコンペを開催いたしました。当日の雨が心配でしたが無事に最後までプレーすることが出来ました。

今回の優勝者は橋本支部の堀木博志さんです！

おめでとうございます



地区協議会では、
今後も組合員の交流を深めていくため、
様々な取り組みを企画していきます。
ご要望等がありましたら各支部まで
お寄せください！



池田達彦弁護士による無料法律相談 法律事務所ろはす

相談場所は相模大野の弁護士事務所となります。

ユニオンの顧問弁護士池田達彦先生がご相談をお受けします。

相談日は特定していません。都度対応させていただきます。

相談内容は遺言・相続・不動産問題・環境行政問題等、多岐にわたりご対応させていただきますので、お困りの事があればまずは相模原事務所へご連絡ください。

ユニオンの無料税務相談会 回答；須藤基史税理士

12月20金) / 1月17金) / 2月21金)

午後2時から 会場：ユニオン相模原事務所

ユニオンの顧問税理士、須藤基史先生がご相談をお受けします。予約制です。

相談会の前々日までに申し込んでください。申込先は、所属支部の経営対策部長または相模原事務所まで。所得税、消費税、相続税、贈与税、土地建物の売買に関する税、法人にした場合の税務など、税のことならなんでも構いません。相談を受けやすいように、関係書類をご持参ください。



今月の健康ワンポイント

運動習慣のすすめ



運動するとこんな嬉しい効果があるといわれています！



生活習慣病の予防・改善

メタボリックシンドロームの予防・改善
免疫力アップ
健康的な体型の維持



老化予防

加齢に伴う生活機能低下（ロコモティブシンドローム）の予防
認知症になるリスクの低減やその予防
筋肉量、筋力の維持・向上



日常的な症状や疲労の改善

腰や膝の痛み軽減
心肺機能の向上により疲れにくくなる
血行促進による肩こりや冷え性の改善



メンタルヘルスケア

気分転換・ストレス解消