

ユニオンだより

2024年10月

発行 神奈川建設ユニオン相模原事務所
〒252-0239 相模原市中央区中央2-13-12-2F ☎042-750-4144

インフルエンザワクチン 集団予防接種追加募集のご案内




日時 11月17日(日)

会場 神奈川建設ユニオン 相模原事務所

対象者 13歳以上の組合員および家族
※13歳未満は2回接種のため
今回の追加募集は対象外とさせていただきます。

接種料 大人 3,500円
※相模原市在住の65歳以上の方 1,500円(相模原市の助成)
※建設国保加入者は、接種後に領収書を付けて補助金申請すると
一人2,000円の補助金が支給されます。ただし、65歳以上で
市町村の助成(1,500円で接種された方)は対象外です

 接種を希望の方は事前にお配りしました申込書にご記入の
うえ FAXにてお申込みください。 **FAX042-750-4145**
申込者には予診票(当日持参)と接種時間等のご案内を送付します。

◎労働問題対策部からお知らせ

建災防相模原分会で実施している講習会をお知らせします。

- 11月26日 施行管理者等の足場点検研修
- 1月21~22日 職長・安全衛生責任者講習
- 2月18~19日 石綿作業主任者技能講習

申込みを希望される方は相模原事務所までご連絡ください。
※先着順で定員になり次第締め切りとなります。



☆青年部よりセミナーのお知らせ☆

今年11月1日より『フリーランス・事業者間取引適正化等法』が施行されます。青年部では、当組合顧問弁護士である”法律事務所ろはす”池田達彦弁護士を講師に招き『フリーランス新法について』のセミナーを下記日程で開催いたします。

フリーランスの方が安心して働ける環境を整備するための法律について解説いただけます。全組合員対象となりますので、是非ご参加ください。



日時： 令和6年11月27日(水) 19:30~

会場： 相模原事務所 201号室 および ZOOM

※会場の参加人数に限りがあるため、応募多数の際はZOOMにて参加のお願いをする場合があります。

締切： 令和6年11月20日(水)

申込み： 相模原事務所へFAX(042-750-4145)または青年部LINE

※配布チラシをご参照ください

相模原事務所 隣接駐車場閉鎖・新規駐車場のお知らせ

相模原事務所横の駐車場は賃貸人の土地売却のため、10/31(木)をもって閉鎖となります。

新規駐車場は、ユニオン前の道路を八王子方面へ向かい1つ目の十字路手前右側です。駐車列はH・Iの2列で、1列2台(縦列駐車)となります。駐車の際は後方より停めていただくようご協力をお願いします。



組合員拡大にご協力ください！！



神奈川建設ユニオン発展のため、建設業で働く仲間をご紹介します。多くが集えば、発想も広がっていきます。

これからのユニオンをみなさんの力で大きく強くしていきましょう！

～拡大広報部から～

SC 相模原観戦チケットは

残り39枚です!



サッカーJ3リーグのSC相模原のホームゲーム（相模原ギオンスタジアム開催ゲーム）の無料チケットの配布をしています。

観戦ご希望の方は相模原事務所までご連絡ください!



今年度の試合数が残り少ないため、ひと家族の配布枚数を増やしました!ご家族とご友人も対象となりましたので、是非!お申込みください

- ひと家族 6枚まで (未就学児のみ無料・ひざ上での観戦)
- 先着順で終了
- 申込み締め切りは各試合日の2週間前まで
- 相模原事務所まで電話で申込み (042-750-4144)

▶ SC 相模原試合日程

試合日	試合開始	対戦相手
11月 2日 (土)	14:00	カタール 富山
11月10日 (日)	14:00	奈良クラブ
11月24日 (日)	14:00	ガイナレ鳥取



書記局からのお知らせ♪ ～新しい書記のご紹介です～



たなか ひろと

9月16日より 田中 裕人 さんが入職されました☆

組合員の皆さん、どうぞよろしくお願ひいたします!

～ 本人より ひ・と・こ・と ～

趣味は投資・水泳・洗濯です!

組合員の皆様から頼られる存在になれるよう

ガンバります!!



池田達彦弁護士による無料法律相談 法律事務所ろはす

相談場所は相模大野の弁護士事務所となります。

ユニオンの顧問弁護士池田達彦先生がご相談をお受けします。

相談日は特定していません。都度対応させていただきます。

相談内容は遺言・相続・不動産問題・環境行政問題等、多岐にわたりご対応くださいますので、お困りの事があればまずは相模原事務所へご連絡ください。

ユニオンの無料税務相談会 回答；須藤基史税理士

11月15日(金) / 12月20日(金) / 1月17日(金)

午後2時から 会場：ユニオン相模原事務所

ユニオンの顧問税理士、須藤基史先生がご相談をお受けします。予約制です。

相談会の前々日までに申し込んでください。申込先は、所属支部の経営対策部長または相模原事務所まで。所得税、消費税、相続税、贈与税、土地建物の売買に関する税、法人にした場合の税務など、税のことならなんでも構いません。相談を受けやすいように、関係書類をご持参ください。



今月の健康ワンポイント

「食欲の秋」食べ過ぎを防ごう！

食欲をコントロールするには「セロトニン」の分泌を促す。

「セロトニン」とは・・・脳内で生成される神経伝達物質で気分や感情に大きな影響を与えています。「オキシトシン」「ドーパミン」と並んで「三大幸せホルモン」のひとつです。

🧠 「セロトニン」の分泌を促すための方法

🌀 からだを動かす

🌀 トリプトファンを摂取

🌀 良質な睡眠

🌀 気分転換

ウォーキングやジョギングの運動

セロトニンをつくるための原料です

チーズ・バナナ・マグロなどに多く含まれています

朝起きた後に太陽の光を浴びることで体内時計がリセットされます

ラベンダーやカモミールの良い香りでリラックス

