

ユニオンだより

2026年3月

発行 神奈川建設ユニオン相模原事務所
〒252-0239 相模原市中央区中央2-13-12-2F ☎042-750-4144

労働保険（事業所）年度更新手続き 4月末までに

今年度も、組合員の労災事故が多数発生しています。現場作業中の事故、往復経路での交通事故、慢性疾患に外傷性の急性痛が加わるケース等が発生しています。

組合では安全対策活動を実施できるよう助言する一方、事務組合認可を得て労働保険の事務運営を行うことで、事業主、一人親方が特別加入できる道を開いています。

現在加入されている組合員には、年度更新手続きのご案内をお送りしています

必要事項を記入し、必ず期限までにご返送くださるようお願いいたします。特に特別加入の基礎日額を増額または減額される方は早めに手続きをしてください。

まだ加入していない請負仕事をしている組合員には、特別加入制度を使って補償を得られるようにすることをお勧めします

請負主の場合、「特別」に加入しない限り補償は何もありません。加入は希望される基礎日額を決めて保険料を支払います。

加入に関しての問い合わせは、相模原事務所の労災担当までご連絡ください。制度についてはもちろん、保険料率や費用等について詳しくご説明します。

※個人事業主の方で労災加入されていない方も是非お問い合わせください。

==基礎日額の設定について==

基礎日額とは、労災事故で休業等の補償を受けるときの基礎となります。休業補償時は基礎日額の8割が給付されます。したがって、万が一の補償を考慮した場合、基礎日額の設定は、実際の賃金に見合うものとするをお勧めいたします。

☆ 神奈川建設ユニオン 第35回定期大会のお知らせ ☆

不安定な経済状況やウクライナや中東情勢の悪化により、資材価格の高騰が収束する兆しは見えません。その結果として利益を圧迫し、私たちの生活に重くのしかかってきています。また、コメ不足問題や自然災害も多く発生しており、生活環境の変化も私たちの生活苦に追い打ちをかけています。

不安材料が多々ある中でも、私たちが従事する建設業界は需要が途切れるリスクは少なく、安定した将来性のあるものであると考えます。

若手・担い手不足の問題は、当組合の運営についても同様な状況となっており、この状況を打破するための検討を進めています。

厳しい社会情勢が続く中ですが、神奈川建設ユニオンは、組合員皆様のご要望に応えるべく、今後も活動に取り組んでまいります。

新年度、新たな一歩を切り開いていくため、下記日程で定期大会を開催します。

== 記 ==

開催日：2026年5月31日（日）

会 場：教育会館 3階大会議室

以上

※議案書は5月中旬に発送します。

議事日程等の詳細については次月号にお知らせします。

大会成功に向け、皆さんの意見・要望を各支部へお寄せください。
また、大会当日は代議員以外にもオブザーバー参加が可能です。

★～青年部よりお知らせ～★

『青年部箱根ウォーキング』を予定しています！！



5月24日（日） 箱根方面のウォーキングを企画中！

対象者： 青年部対象組合員/同居家族/パートナー
※詳細は次号及びハガキにてお知らせいたします。

Coming Soon

～1年に一度ご自身の健康状態を確認しましょう～

建設国保集団健康診断のご案内

実施期間：4月から6月（7月以降は個別受付となり、料金が異なる健診機関もあります）

健診機関：健診ステーションさがみはら（相模原総合健診センターが古淵に移転となりました）

相模原市南区古淵3丁目9番19号

・人間ドック 10,000円 ・生活習慣病健診 6,380円

横浜総合健診センター 横浜市神奈川区金港町3番1号コンカード横浜20階

・人間ドック 16,200円 ・生活習慣病健診 6,820円

ヘルスサイエンスセンター 相模原市南区相模大野3丁目3番2-401号

・人間ドック 17,300円 ・生活習慣病健診 5,918円（胃バリウム検査なし）

JA健康管理センターさがみはら 相模原市緑区橋本6-1-14ザ・ハットワ-4階

・人間ドック 10,975円（割引券使用）

※7月以降に受診される方は割引券をお送りしますので事務所までご連絡ください

JA健康管理センターあつぎ 厚木市酒井3132

・人間ドック 10,975円（割引券使用）

※7月以降に受診される方は割引券をお送りしますので事務所までご連絡ください

産業健診センター 相模原市中央区矢部4丁目10番13号

⇒4月19日（日）、6月14日（日）のみ。両日50名限定

・人間ドック 7,220円

東名厚木メディカルサテライト 厚木市船子224

⇒4月19日（日）のみ。32名限定

・人間ドック 10,251円

健診費用：建設国保未加入者は実費となります。

金額については事務所までお問合せください。

☆お申込みはFAX・郵送・LINEにて受付します。



建設国保以外の方で案内ご希望の方は相模原事務所までご連絡ください。

※市町村国保に加入している方は、市町村にて補助制度があります。

詳しくは加入している市町村にお問い合わせください。



組合員拡大にご協力ください！！



神奈川建設ユニオン発展のため、建設業で働く仲間をご紹介ください。

多くが集えば、発想も広がっていきます。

これからのユニオンをみなさんの力で大きく強くしていきましょう！

池田達彦弁護士による無料法律相談 法律事務所ろはす

ユニオンの顧問弁護士池田達彦先生がご相談をお受けします。
相談日は特定していません。都度対応させていただきます。
相談内容は遺言・相続・不動産問題・環境行政問題等、多岐にわたりご対応くださいますので、
お困りの事があればまずは相模原事務所へご連絡ください。

ユニオンの無料税務相談会 回答；須藤基史税理士

4月17日（金） / 5月15日（金） / 6月19日（金）

午後2時から 会場：ユニオン相模原事務所

ユニオンの顧問税理士、須藤基史先生がご相談をお受けします。予約制です。
相談会の前々日までに申し込んでください。申込先は、所属支部の経営対策部長または相模原事務所まで。所得税、消費税、相続税、贈与税、土地建物の売買に関する税、法人にした場合の税務など、税のことならなんでも構いません。相談を受けやすいように、関係書類をご持参ください。



今月の健康ワンポイント

春バテとは？体が発する SOS サイン

春バテは医学的な病名ではなく、春先特有の気候変化や生活リズムの変化によって引き起こされる体調不良の総称です。

春は一年のうちでも寒暖差が大きいいため、体が気温の変化に対応しようと交感神経を活発に働かせます。この交感神経の働きで体の緊張状態が続くと、自律神経が乱れ、春バテの症状が起きやすくなります。

❀ 対策 ❀

- **規則正しい生活**
 - **バランスのとれた食事**
 - **入浴で体を温める**
 - **適度な運動習慣**
 - **良質な睡眠**
- 朝食は起床後 30 分以内に、**食後は軽い体操やストレッチ**を。
ビタミンB（疲労回復）ビタミンC（免疫力向上）
たんぱく質（体力維持・回復）**食物繊維**（腸内環境改善）
自律神経の**バランス**を整える効果もあります。
ウォーキング・ストレッチ・軽い筋トレ
就寝時間を決めて、**体内時計**を整える。

