

ユニオンだより

2026年4月

発行 神奈川建設ユニオン相模原事務所

〒252-0239 相模原市中央区中央2-13-12-2F ☎042-750-4144

労働保険（事業所）年度更新手続き 4月末までに

今年度も、組合員の労災事故が多数発生しています。現場作業中の事故、往復経路での交通事故、慢性疾患に外傷性の急性痛が加わるケース等が発生しています。

組合では安全対策活動を実施できるよう助言する一方、事務組合認可を得て労働保険の事務運営を行うことで、事業主、一人親方が特別加入できる道を開いています。

現在加入されている組合員には、年度更新手続きのご案内をお送りしています

更新手続き用紙に、必要事項を記入し、必ず期限までにご返送くださるようお願いいたします。特に特別加入の基礎日額を増額または減額される方は早めに手続きをしてください。

まだ加入していない請負仕事をしている組合員には、特別加入制度を使って補償を得られるようにすることをお勧めします

請負主の場合、「特別加入制度」に加入しない限り補償は何もありません。加入は希望日額を決めて保険料を支払います。

加入に関しての問い合わせは、相模原事務所の労災担当までご連絡ください。制度についてはもちろん、保険料率や費用等について詳しくご説明します。

※個人事業主の方で労災加入されていない方も是非お問い合わせください。

==基礎日額の設定について==

基礎日額とは、労災事故で休業等の補償を受けるときの基礎となります。**休業補償時は基礎日額の8割が給付**されます。したがって、万が一の補償を考慮した場合、基礎日額の設定は、実際の賃金に見合うものとするをお勧めいたします。

☆ 神奈川建設ユニオン 第35回定期大会のご案内 ☆

日時：2026年5月31日（日）

10：15（受付開始9：45）～15：00 閉会予定

会場：教育会館 3階大会議室

※議案書は5月中旬に発送予定です。

様々な課題に対応していくため、検討した内容で議案を提案しています。
議案書到着後内容を確認し、支部会議で活発な討議をお願いします。
支部会議に参加できない方でご意見等がありましたら、支部役員までご報告
ください。

// 昼食の準備あります 🍷

👤 ~青年部より~ 👤

箱根湯本

湯けむり箱根うおーきんぐ PART2 開催

青年部 LINE



- 日時 5月24日（日）
集合 箱根登山電車 風祭駅前 鈴廣かまぼこの里 AM 10:00 集合
目的地 箱根湯本 天成園 ランチバイキング付
参加費 無料 ※アルコールは各自清算
対象者 青年部対象組合員/同居家族/パートナー
※対象者へ別途、案内ハガキを送付しています。
申込み 青年部用 Gmail または L I N E にて受付
(メールアドレス) kanagawakensetsuunion.youth@gmail.com
締め切り 5月7日（木）定員30名先着順
※小雨決行



建設国保集団健康診断のご案内

実施期間：4月から6月（7月以降は個別受付となり、料金が異なる健診機関もあります）

健診機関：健診ステーションさがみはら

- ・人間ドック 10,000円
- ・生活習慣病健診 6,380円

横浜総合健診センター

- ・人間ドック 16,200円
- ・生活習慣病健診 6,820円

J A健康管理さがみはら・あつぎ

- ・人間ドック 10,975円（割引券使用料金、予約後に割引券送付します）

☆お申込みはFAX・郵送・LINEにて相模原事務所で受付します。





春爛漫！！イベント開催のご報告



気持ちよく走れます
メンバー募集中！

3月14日（土） FMヨコハママラソン2026 今年も元気に挑みました！

今年は、湿度は高めながらも良い天気
に恵まれ、張り切って参加しました。
2チーム9名参加し両チームとも
見事完走です！マラソン終了後に親睦会
を開催し交流を深めました。
来年も走るぞ！！
青年部の皆さん是非ご参加ください！



第53回さくらまつり開催

4月4日（土）・5日（日）
の2日間、今年もさくらまつりに参加
しました。1日目はあいにくの雨。2日
目は良い天気となり大盛況でした。
檜をカンナで削って自分の手のサイズ
に合わせた「My 箸づくり」が大好評で
した。丸太切りも行列が耐えることな
く大人気！！松ぼっくり細工、アンパ
ンマンのマグネット作りも、笑顔で作
るお子さんたちの姿がすごく印象的で
した。

実行委員の皆さん
お疲れ様でした



県央・横浜地区協議会主催 横浜ベイ海風ウォーキング 開催



3月29日（日）東神奈川駅出発し、
横浜みなとみらい地区から中華街まで
の約6.5kmを総勢23名の参加で
良い天気の中、海風感じながらの楽しい
ウォーキングとなりました！
中華街でのランチはとても美味しかったです。
（人の多さには驚きました）



田名支部、銀河支部、富士支部 では「いちご狩り」イベント開催

田名・銀河支部は、恒例のいちご狩り
ウォーキング、富士支部はいちご狩り
大会を開催しました。
全ての開催日ともお天気は良く、楽し
い時間を共有することができました。
「いちご狩り」イベントは好評で、多
くの組合員さんが参加されています。
来年は、旬ないちごと一緒に食べに行
きましょう！！

田名支部を代表として掲載します。総勢53名！



池田達彦弁護士による無料法律相談 法律事務所ろはす

ユニオンの顧問弁護士池田達彦先生がご相談をお受けします。
相談日は特定していません。都度対応させていただきます。
相談内容は遺言・相続・不動産問題・環境行政問題等、多岐にわたりご対応させていただきます。

お困りの事があればまずは相模原事務所へご連絡ください。

ユニオンの無料税務相談会 回答；須藤基史税理士

5月15日（金） / 6月19日（金） / 7月17日（金）

午後2時から 会場：ユニオン相模原事務所

ユニオンの顧問税理士、須藤基史先生がご相談をお受けします。予約制です。
相談会の前々日までに申し込んでください。申込先は、所属支部の経営対策部長または相模原事務所まで。所得税、消費税、相続税、贈与税、土地建物の売買に関する税、法人にした場合の税務など、税のことならなんでも構いません。相談を受けやすいように、関係書類をご持参ください。



今月の健康ワンポイント

自律神経の乱れに注意！

🌸 気候や環境が大きく変わる4月は、人間関係や仕事でのプレッシャーによる精神的ストレス、不規則な生活や不安感などが自律神経の乱れに繋がることもあります。自律神経を整える POINT は・・・“背中”と“腸”

👉 “背中” 自律神経は背骨、特に胸椎にそって位置します。
背骨を動かし、背骨周辺の筋肉の柔軟性を高めましょう！
ストレッチや血流アップに繋がるウォーキング がおすすめです。

// “腸” 食物繊維の豊富な、きのこや野菜を摂取しましょう！
腸は‘幸せホルモン’と呼ばれるセロトニンを生成する場所です。
“食事”と“おしゃべり”で心の容量に空きができ、ホッと一息つけるはずです。



☆生活リズムや食事を整え、エネルギーに始まりの季節を楽しみましょう！