

ユニオンだより

2025年4月

発行 神奈川建設ユニオン相模原事務所

〒252-0239 相模原市中央区中央2-13-12-2F ☎042-750-4144

労働保険（事業所）年度更新手続き 4月末までに

今年度も、組合員の労災事故が多数発生しています。現場作業中の事故、往復経路での交通事故、慢性疾患に外傷性の急性痛が加わるケース等が発生しています。

組合では安全対策活動を実施できるよう助言する一方、事務組合認可を得て労働保険の事務運営を行うことで、事業主、一人親方が特別加入できる道を開いています。

現在加入されている組合員には、年度更新手続きのご案内をお送りしています

現在加入されている方々には更新案内をお送りしています。必要事項を記入し、必ず期限までにご返送くださるようお願いいたします。特に特別加入の基礎日額を増額または減額される方は早めに手続きをしてください。

まだ加入していない請負仕事をしている組合員には、特別加入制度を使って補償を得られるようにすることをお勧めします

請負主の場合、「特別」に加入しない限り補償は何もありません。加入は希望日額を決めて保険料を支払います。

加入に関する問い合わせは、相模原事務所の労災担当までご連絡ください。制度についてはもちろん、保険料率や費用等について詳しくご説明します。

※個人事業主の方で労災加入されていない方も是非お問い合わせください。

==基礎日額の設定について==

基礎日額とは、労災事故で休業等の補償を受けるときの基礎となります。休業補償時は基礎日額の8割が給付されます。したがって、万が一の補償を考慮した場合、基礎日額の設定は、実際の賃金に見合うものとするをお勧めいたします。

☆ 神奈川建設ユニオン 第34回定期大会のご案内 ☆

日時：2025年6月1日（日） 受付開始 9：45
10：15～16：30

会場：教育会館 3階大会議室

※議案書は5月中旬に発送予定です。

様々な課題に対応していくため、検討した内容で議案を提案しています。
議案書到着後内容を確認し、支部会議で活発な討議をお願いします。
支部会議に参加できない方でご意見等がありましたら、支部役員までご報告
ください。

 昼食の準備あります 

 ～青年部より～ 
箱根湯本

湯けむり箱根うおーきんぐ開催

青年部 LINE



日時 5月25日（日）
集合 小田急小田原駅 改札前 AM 9:30 集合
目的地 箱根湯本 天成園 ランチバイキング付き
参加費 無料 ※アルコールは各自清算
申込み FAXまたは青年部LINEまで
※対象者へ別途、案内ハガキを送付します。
締め切り 5月7日（水）定員30名先着順
※小雨決行



建設国保集団健康診断のご案内

実施期間：4月から6月（7月以降は個別受付となり、料金が異なる健診機関もあります）
健診機関：健診ステーションさがみはら（相模原総合健診センターが古淵に移転となりました）

・人間ドック 10,000円 ・生活習慣病健診 6,380円

横浜総合健診センター

・人間ドック 16,200円 ・生活習慣病健診 6,820円

ヘルスサイエンスセンター

・人間ドック 17,300円 ・生活習慣病健診 5,918円（胃バリウム検査なし）

☆お申込みはFAX・郵送・LINEにて相模原事務所で受付します。



♪～イベント開催のご報告～♪



👉
西山青年部部長
の軽快な走り！

3月15日(土)
FMヨコハマ🏃マラソン2025
今年も走りました！

今年は、午後から本降りの雨となり
寒さとの闘いでした。
2チーム9名参加し両チームとも
無事完走です！今年マラソン終了後に
親睦会を実施しました。
交流を深めていきたいと思っておりますので、
青年部イベントへ是非ご参加ください！



第52回さくらまつり開催

今年もお天気に恵まれ

4月5日(土)・6日(日)の2日間
去年以上の大盛況ぶりで開催されました。

今年は、恒例の体験コーナーに
「箸づくり」を加え、檜をカンナで削
って自分好みの箸の作成をしていただ
きました！

丸太切りや
松ぼっくり細工
アンパンマンの
マグネット作り
も、お待ちの列
が出来るほどの
大人気でした！
実行委員の皆さん
お疲れ様でした！



県央・横浜地区協議会主催

👟👟 横浜桜ウォーキング開催

3月30日(日)上大岡駅出発し、
大岡川沿いや鎌倉街道を歩き
伊勢佐木町モールまでの約7kmを
総勢17名の参加者とともに、とても
良い天気の中、満開の桜を鑑賞しながら
楽しいウォーキングとなりました！



銀河支部主催

いちご狩りウォーキング



今年も恒例のいちご狩りウォーキング
を3月16日(日)開催しました！
この日は、悪天候にもかかわらず25
名の方が参加されました。気温の低い
なかのイチゴは冷やされて美味しくな
っていて、どの種類も絶品でした！



池田達彦弁護士による無料法律相談 法律事務所ろはす

ユニオンの顧問弁護士池田達彦先生がご相談をお受けします。
相談日は特定していません。都度対応させていただきます。
相談内容は遺言・相続・不動産問題・環境行政問題等、多岐にわたりご対応くださいますので、
お困りの事があればまずは相模原事務所へご連絡ください。

ユニオンの無料税務相談会 回答；須藤基史税理士

5月16日（金） / 6月20日（金） / 7月18日（金）

午後2時から 会場：ユニオン相模原事務所

ユニオンの顧問税理士、須藤基史先生がご相談をお受けします。予約制です。
相談会の前々日までに申し込んでください。申込先は、所属支部の経営対策部長または相模原事務所まで。所得税、消費税、相続税、贈与税、土地建物の売買に関する税、法人にした場合の税務など、税のことならなんでも構いません。相談を受けやすいように、関係書類をご持参ください。



今月の健康ワンポイント

変化の季節だからこそゆとりを！

🌸 4月は新しい生活や環境など、何かと変化の多い時期です。
緊張やストレスで自律神経が乱れ、5月病などの心身の不調を感じる可能性があります。
4月は“**変えすぎない**”ことに意識しましょう。
昇進や進学などの良い変化があっても、緊張して疲労はたまります。
その中で、新しいことを取り入れすぎると心身の負担につながります。
先ずは、**変化に慣れることを意識し、徐々に新しいことを始めるように**しましょう。



🍵 疲れと感じたら・・・普段よりも早く寝るようにしましょう。

朝、スッキリ目が覚める程度の睡眠時間は確保するようにしましょう！

🍷 生活の中で気をつけたいこと・・・毎朝、朝食をとることも大切です。

また、主食、主菜、副菜をそろえたバランスの良い食事を心がけましょう。